

C'EST L'ÉTÉ!



Comment
se rafraîchir avec
des boissons
naturelles ?

Juillet 2019
parenthesecafe.fr

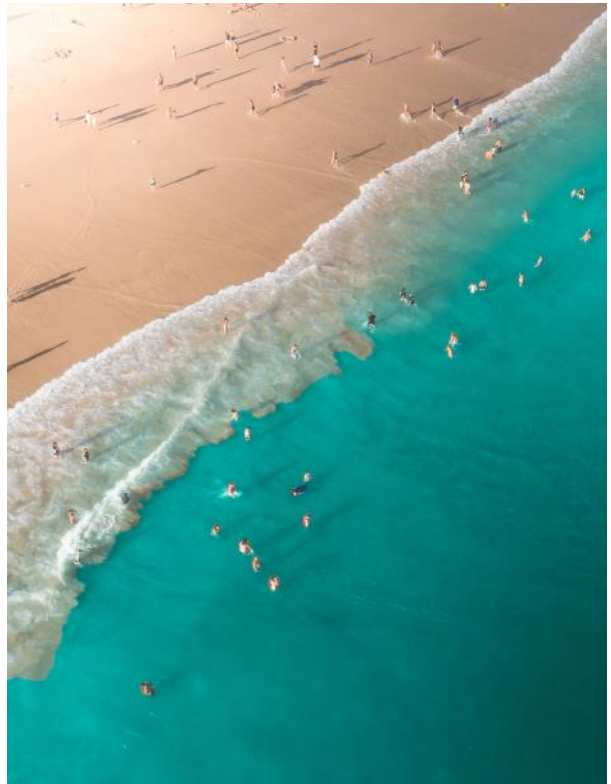


parenthese
café

Ce début d'été est déjà très chaud, par ce fait, Parenthese Café vous dévoile les boissons naturelles à choisir pour cet été ! Nous vous révélons également le secret d'un bon thé glacé.

Nous vous présentons aussi nos nouveautés du moment qui vont en ravir plus d'un ! Ne ratez pas votre chance !

Nous en profitons également pour vous annoncer que la société fermera du 26 juillet au 19 août inclus pour les vacances. La rentrée sera plutôt mouvementée puisque plein de nouveautés feront leur apparition, et un nouveau catalogue verra le jour courant septembre.



Quelles boissons naturelles choisir pour l'été ?

L'été peut-être une période fastidieuse pour certains et la période idéale pour d'autres. Dans tous les cas, il faut constamment penser à s'hydrater et de préférence, avec des boissons naturelles. La chaleur, la transpiration accélèrent considérablement le processus de déshydratation, ce qui peut être dangereux pour notre organisme. De plus, certaines boissons peuvent vous aider au contrôle de votre poids.



1

Le thé

Vous pouvez boire votre thé chaud ou bien, en thé glacé selon votre humeur !

Le thé vert à la menthe sera votre véritable allié pour cet été. En effet, ce dernier a pour effet de désaltérer rapidement. Vous pouvez opter pour un **thé vert à la menthe nanah** ou bien pour un **thé vert à la menthe poivrée**.

Le **thé Détox** est un thé rare et précieux dans une cure détox. Il est agrémenté de feuilles de romarin et de citron qui, elles-mêmes ont des propriétés dépuratives pour éliminer les toxines et retrouver de la vitalité. Un goût subtil, à la fois fin et épicé, pouvant rappeler celui de la verveine. Si vous souhaitez détoxifier votre corps cet été, c'est le thé qu'il vous faut !

Les infusions

2

Deux infusions vont vous aider à contrôler votre poids : l'infusion **Taille de Guêpe** et l'infusion **Silhouette parfaite** Bio (voir l'article comment affiner son corps pour l'été).

Pour vous faire plaisir et vous rafraîchir, vous pouvez opter pour l'**infusion Fée Blanche**, un véritable cocktail de fraîcheur composé de chips de noix de coco, bananes, ananas, papaye, orange et mangue.

3

Les tisanes

La tisane de **Menthe poivrée** est particulièrement recommandée en été tout comme les thés verts, puisqu'elle permet de se désaltérer rapidement.

Lors des périodes de fortes chaleurs, vous pouvez ressentir une sensation de jambes lourdes. Pour atténuer ces désagréments Parenthese Café vous recommande particulièrement la tisane de **Vigne rouge** Bio qui va améliorer votre circulation sanguine et lutter contre le phénomène des jambes lourdes.

Enfin, la tisane **Reine des prés** Bio vous aidera à combattre votre cellulite pour avoir de belles jambes pour cet été !

Le secret d'un bon thé glacé



On se dit tous qu'il n'y a rien de plus simple que de se faire un thé glacé ! Et tout logiquement on chauffe l'eau, on verse le thé et on le laisse refroidir.....grossière erreur ! La véritable recette du thé glacé se fait à froid.

Explication : les feuilles de thé au contact de l'eau chaude dégagent du tanin qui laisse un dépôt brun au goût amer au fond de la théière. De plus, le thé perd ses nombreuses vitamines au contact de l'eau chauffée.

Le bon geste à adopter pour éviter ce dépôt et le goût amer consiste à faire infuser ses feuilles de thé dans une eau à température ambiante pendant 1 heure minimum et jusqu'à 4 heures maximum. Vous pouvez goûter de temps à autre pour vérifier la force de votre thé.

Lorsque le temps d'infusion est terminé, filtrez votre thé et selon vos préférences ajouter sucre, miel, sirop d'agave...



Vous pourriez aussi apporter une petite touche personnelle à votre thé glacé en y ajoutant des zestes d'agrumes ou de fruits.

Placez votre thé au frigo et consommez le dans les 24 heures car le thé s'oxyde rapidement... il ne vous restera plus qu'à le déguster tel quel ou avec de la glace pilée !

Quel thé infuser à froid?

Utilisez de préférence du thé en vrac. Parenthese Café vous recommande particulièrement son thé Bio Rooibos (thé rouge), son thé Earl Grey ou ses thés verts parfumés. Vous pouvez aussi préférer le thé vert Bio Chumnee de Parenthese Café.

Dosages du thé : 8 cuillères à café par litre d'eau.

Nos promotions du moment

En ce moment bénéficiez de : (dans la limite des stocks disponibles)

-25% Sur nos calissons nature et calissons 4 saveurs nature et fruits !

-30% Sur nos dosettes vanille, dosettes caramel et capsules caramel !

-40% Sur certains lots de 50 capsules de café



Le plaisir de la vente à domicile



7, rue des Jardins - 31620 LABASTIDE-SAINT-SERNIN
Tel +33(0) 5 61 48 22 98 Fax : +33(0) 8 97 50 32 20

SAS capital social de 6 000 €

RCS Toulouse 808 070 882 - NAF : 4799A

www.parenthesecafe.fr

Images from freepik.com